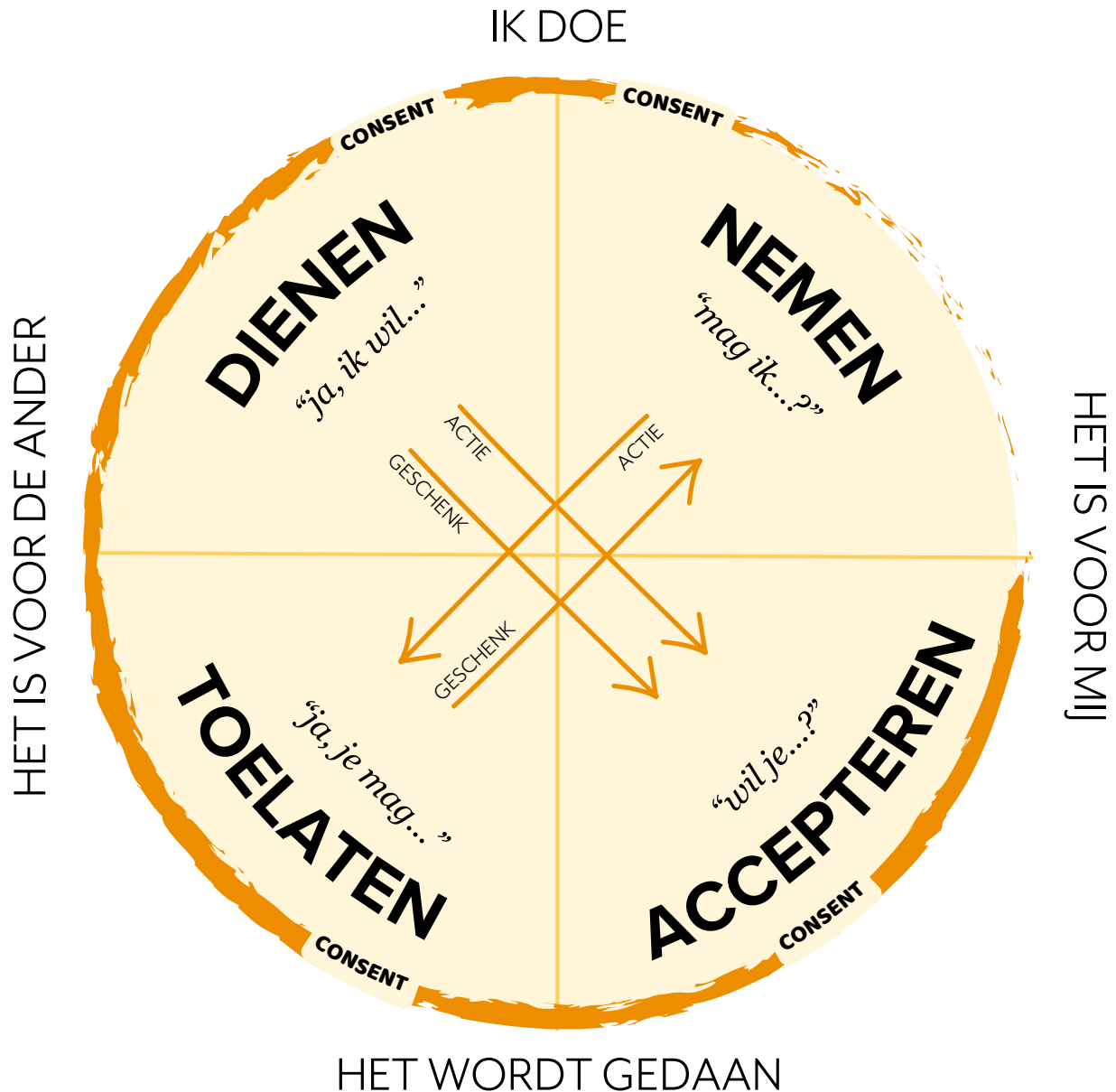




Dienen (serving)

In omgangstaal noemen we dit “geven”, maar het is niet de enige manier.

“Toelaten” is *ook* een vorm van geven.

Toelaten (allowing)

Sommigen vinden dit makkelijk, anderen net heel moeilijk.

Toelaten is een vorm van geven; je geeft toegang tot jezelf. Laat los wat je *zél*f wilt, maar bewaak wel goed je grenzen.

Nemen (taking)

Bijna iedereen vindt dit moeilijk. Het voelt vreemd of soms zelfs beangstigend.

Bij “nemen” krijg je het geschenk van ‘toegang’. Om het *é*cht te ontvangen moet je loslaten dat je zelf iets moet geven.

Accepteren (accepting)

De meeste mensen noemen dit “ontvangen”. Maar “nemen” is *ook* een vorm van ontvangen.